

Siamo familiari che, alcuni anni fa, hanno deciso di incontrarsi per aiutarsi attraverso la condivisione e il confronto costituendo un gruppo di auto - aiuto.

Questa esperienza ci ha portato ad affrontare in modo più sereno e consapevole i nostri problemi e abbiamo pensato di proporre alcune iniziative ad altri familiari che, come noi, si trovano a dover affrontare il disagio psichico.

Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto per Familiari

Reggio Emilia

E' un gruppo di familiari che si è costituito nel 1994 e che si riunisce **ogni 15 giorni (al sabato), dalle ore 14.30 alle ore 16.30, presso la sede di "Sostegno e Zuccherò", Padiglione Bertolani, Via Amendola n° 2, RE.**

Questo gruppo si propone di offrire sostegno psicologico ai familiari e fra i familiari, nello stile dell'auto-aiuto, affinché, attraverso un percorso di condivisione, si creino reti di aiuto.

Correggio

Nel 2003 si è costituito un nuovo gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto che si riunisce **ogni 15 giorni (al venerdì), dalle ore 14.00 alle ore 16.00, presso i locali del Centro Diurno del SSM, Via Mandriolo Superiore.**

Nel gruppo è presente un medico del servizio in veste di facilitatore.

Novellara

Il gruppo di Auto-Aiuto si incontra **ogni 3 settimane al sabato, dalle ore 14.30 alle ore 16.30, nei locali della Sala Polifunzionale del Comune, Via Carlo Cantoni n° 27.**

Per **informazioni** contattare

l'Associazione "Sostegno e Zuccherò" **tel. 0522-335825**

INCONTRI

Per l'anno 2006 proponiamo inoltre una serie di incontri tra familiari, medici e operatori del servizio per discutere e trovare risposte ai molteplici interrogativi che un familiare si pone.

CALENDARIO degli INCONTRI 2006

SABATO 25 MARZO,

Comprendere e gestire il disagio psichico.

SABATO 22 APRILE

Cure farmacologiche: quali e quando?

SABATO 20 MAGGIO

Progetto terapeutico: il ruolo degli utenti, dei familiari e degli operatori.

SABATO 17 GIUGNO

Seminario di approfondimento sulle tematiche affrontate nei precedenti incontri.

Tutti gli incontri si terranno nella Sala Riunioni del Centro di Salute Mentale "Morselli", 3^a Villetta, Via Amendola n° 2, RE

dalle ore 8.45 alle 12.

Chi siamo

L'Associazione "Sostegno & Zucchero" si è costituita a Reggio Emilia nel 1993 e fa parte del Coordinamento Regionale delle Associazioni dell'Emilia Romagna (CORAFER) e dell'Unione Nazionale delle Associazioni per la Salute Mentale (UNASAM).

Fanno parte dell'Associazione "Sostegno & Zucchero" sofferenti psichici, familiari, amici, operatori, volontari.

L'Associazione si pone l'obiettivo fondamentale di sostenere le persone sofferenti, la loro rete familiare e sociale per una migliore qualità della vita.

In tale ottica l'Associazione affianca le strutture e i servizi di salute mentale al fine di rendere sempre più adeguati i servizi di terapia ed assistenza nei confronti delle persone sofferenti di disturbi psichici.

Per contattarci:

Sostegno & Zucchero

**Associazione Familiari e Amici dei Sofferenti Psichici
C/o Padiglione Bertolani via Amendola, 2 RE
Tel. e Fax 0522-335825, 339 4979166**

IMPORTANTE!

Da quest'anno puoi destinare, **senza alcun costo per te,**
il **5 per MILLE** DELLA TUA DICHIARAZIONE DEI REDDITI
a Sostegno e Zucchero, per ampliare e rafforzare le attività che
stiamo conducendo per utenti e familiari.
**Occorre solo scrivere, nell'apposito spazio, il nostro codice
fiscale 910 395 70352 e firmare.**
Chiedilo anche ai tuoi amici e familiari

Sostegno & Zucchero

**Associazione
familiari e amici
dei sofferenti psichici**

AUSL

**Dipartimento
Salute Mentale
di Reggio E.**

FAMIGLIE E DISAGIO PSICHICO

Percorsi 2006